

# KAYAK ET RANDONNÉES À OMAN ENTRE FJORDS ET WADIS

Un court voyage à Oman parfait pour partir une semaine au soleil en hiver dans le fjord de Sham, fascinante baie sur la péninsule du Musandam. Glissant sur ses eaux transparentes, nous naviguons de crique en crique et explorons ces lieux sauvages, bien souvent accessibles seulement par la mer. La baie de Sham est réputée pour sa faune exceptionnelle : dauphins, tortues vertes, raies tigrées et autres espèces aquatiques. Nous l'observons depuis nos embarcations, ou lors de nos nombreuses baignades et plongées avec masque et tuba. Prenant ensuite un peu de hauteur, une superbe journée de randonnée dans le Wadi de Quadah nous offre une vue grandiose sur le golfe Persique. Le dernier jour, nous visitons Dubaï, la ville de tous les défis... contraste saisissant avec l'authenticité du Musandam !

 Région	Musandam
 Activité	Kayak de mer Randonnée
 Durée	8 jours
 Groupe	4 à 12 personnes
 Code	POKA2
 Prix	A partir de 1 145 €
 Niveau	2/5
 Confort	2/5
 Langue(s)	français / anglais

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 Accueil à Dubai



Prise en charge à Dubai. Selon l'horaire d'arrivée du groupe, nuit à Dubai ou transfert pour Khasab et nuit à Khasab.

*Hébergement : hôtel*

### 📍 Jour 2 Départ dans le Fjord Sham



Après une courte nuit, la matinée est consacrée aux préparatifs du départ et à une courte visite de Khasab. Nous partons du port en kayak en fin d'après-midi pour une à deux heures de navigation. Nous établissons notre campement au bord de la mer dans une crique bordée d'une plage de sable. Installation du camp et baignade sous les étoiles.

*Hébergement : bivouac*

### 📍 Jours 3 à 6 Quatre jours de Kayak et randonnée dans la baie de Sham



Chargement de nos embarcations le matin pour 4 jours d'autonomie dans le fjord de Sham. Nous évoluons au milieu des falaises, de jolies criques incroyables avec quelques villages de pêcheurs traditionnels Omanais. Au cours de la matinée, nous glissons tranquillement en kayak de mer sur l'eau translucide loin des tumultes de la haute mer. L'après-midi, sous le soleil chaud, l'activité sera portée sur la baignade (l'eau est généralement à 30°C en Novembre) et de la plongée avec masque et tuba au milieu des coraux. Les fonds marins jouissent d'une extraordinaire diversité. Nous aurons certainement la chance de croiser des dauphins durant notre aventure. En fin d'après-midi, nous vous proposons une initiation à la pêche à la traîne : le

poisson s'invite ici souvent au repas du soir. Une à deux randonnées de 40 minutes vous permettront de découvrir la baie dans son ensemble.

### 📍 Jour 7 Khasab > Randonnée dans le Wadi de Quadah (canyon)



Départ matinal pour le petit village de Quadah duquel débouche un wadi de plusieurs kilomètres. Nous pénétrons dans ce canyon sec et sinueux qui apporte une fraîcheur salubre. Ici le travail de l'eau a sculpté de surprenantes murailles et a poli la roche au fond du lit. Après quelques passages, un peu sportifs, nous débouchons sur un plateau. Nous découvrons un village traditionnel qui a été abandonné par ses habitants depuis peu mais qui a gardé tout son charme. Tout a été fait ici pour recueillir le peu d'eau qui ruisselle durant les rares pluies pour alimenter les citernes. Nous avons la possibilité de gravir le sommet 200 mètres plus haut.

Le chemin du retour emprunte une vire, large de 2 mètres, dans une falaise.

Ce sentier qui surplombe le vide est spectaculaire mais il n'en est pas moins très sûr.

Nous arrivons dans la vallée à Quadah et traversons sa palmeraie, un contraste de fraîcheur et de verdure. Retour à Khasab en véhicule.

*Hébergement : hôtel*

#### 📍 Jour 8 **Khasab >Dubai et visite de Dubai**



Transfert matinal pour les Emirats et arrivée en début d'après midi dans l'incroyable cité de tous les défis. Nous commençons par le Dubaï anciens avec ses souks divers et variés (souk de l'or, souk aux épices, souk au tissu). Ici, on trouve de tout ! Nous traversons la « creek » en abra (bateau taxi) pour nous retrouver dans le quartier historique, entre le fort de Dubaï, son musée (visite recommandée) et la grande mosquée. L'authenticité préservée de ces lieux tranche avec le Dubaï moderne, que nous retrouvons désormais. Nous nous rendons à Burj Khalifa (830 mètres de hauteur), ses fontaines, ses boutiques de luxes et sa promenade.

Diner au restaurant pour clore en beauté ce beau séjour.

Si votre vol est prévu tard dans la nuit ou le lendemain, nous pouvons vous proposer une nuit à l'hôtel à Dubaï en supplément.

*Hébergement : avion*

L'itinéraire, les distances et les temps de navigation sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des marées, des conditions météo et du rythme du groupe. Dans ce cas notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution.

Altai Oman est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : Atalante le spécialiste du trek et Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure.

### ***Découvrez également nos deux autres voyages à Oman :***



Kayak dans les fjords d'Arabie : A quelques détails près, ce séjour ressemble au programme kayak et randonnée, avec un jour de plus dans la baie de Sham pour en pousser l'exploration.

Le Musandam en boutre : séjour plus tranquille, accessible à tous et surtout aux familles, ce séjour garde l'esprit du voyage d'aventure mais ne demande aucune condition physique.



## DATES & PRIX

### Départs pour les groupes parlant français :

Pas de départ pour l'instant

### Départs internationaux :

Pas de départ pour l'instant

Code voyage: POKA2

### Le prix comprend

- Les déplacements selon le programme.
- La pension complète durant tout le séjour.
- L'encadrement par un guide accompagnateur français, spécialiste de la destination.

### Le prix ne comprend pas

- Les vols vers Dubaï
- Les taxes aériennes et de sécurité
- Les frais de visa d'Oman et de sortie des Émirats : environ 15 €, à réserver sur <https://evisa.rop.gov.om> avant votre départ.
- La dernière nuit (jour 8) à Dubaï avant de prendre l'avion (possibilité de réserver sur simple demande au tarif de 110€ / chambre).
- Vos frais personnels : toutes les boissons durant les repas au restaurant et à l'hôtel (eau comprise), téléphone, pourboires, etc.  
\*
- Le dernier repas à Dubaï.

### Remarques

L'itinéraire, les distances et les temps de navigation sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions météo et du rythme du groupe.

Dans ce cas notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution.

En option, Le service Altai Oman se charge des démarches d'obtention de votre e-Visa : 50€. Pour réaliser les démarches nous aurons alors besoin de votre scan de passeport, d'une photo de vous en version numérique, du nom de votre mère et de votre situation maritale. **A RÉSERVER AU PLUS TARD UN MOIS A L'AVANCE**

### Conditions de paiement et d'annulation

#### Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

#### Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altai Oman se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

#### Annulation

**Conditions et frais d'annulation : (Date de mise à jour le 23/10/2024)**

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

#### Si le désistement a lieu :

- Jusqu'à 31 jours avant le départ: 30% du montant total du dossier (hors assurance).

- De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du dossier (hors assurance)
- De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).
- A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

#### **Cas particuliers:**

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Oman et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Oman se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Oman peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

#### **Modification du contrat**

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Oman, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Oman pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

#### **Prix et révision des prix**

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

#### **Cession du contrat**

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

#### **Assurance**

---

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Oman. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page:

<https://oman.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

### Encadrement

Retrouvez tous les détails du voyage (alimentation, hébergement, équipement...) et de la destination (climat, coutumes, faune, flore...) dans notre guide de voyage à Oman.

Altai Oman est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Installé à Khasab depuis de nombreuses années, notre agence Altai Oman vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de kayak de mer Altai Oman, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

L'encadrant de votre séjour est francophone et possède une parfaite connaissance du kayak et de la destination. Ce voyage convient à tous. Néanmoins le circuit est participatif et demande une certaine ouverture d'esprit. Votre aide sera sollicitée pour charger et décharger les kayaks et le matériel nécessaire au bon déroulement du voyage ainsi que son nettoyage qui ne prendra pas beaucoup de temps sur l'ensemble de votre périple. Votre guide maîtrise bien le circuit mais votre implication permet de créer un climat d'entraide et d'établir des liens, entre vous et votre guide, pour une ambiance sympathique et sereine.

Niveau: facile mais le relief parfois abrupt n'offre pas toujours de baie pour accoster. Nous pouvons faire parfois trois heures de kayak d'affilées. La connaissance du kayak n'est pas obligatoire mais savoir nager est indispensable.

### Alimentation

Nous privilégions la cuisine locale. Il n'est pas toujours aisé de transporter des produits frais dans les kayaks mais faisons au mieux pour vous offrir des menus copieux et variés. La pêche nous permet de manger du poisson de façon très régulière. Le repas de midi est constitué d'un buffet et vous pouvez constituer votre salade à votre convenance. Le soir un repas chaud est servi. Si vous présentez des allergies, intolérances alimentaires ou si vous avez un régime alimentaire particulier, merci de nous l'indiquer.

### Hébergement

A Khasab, nous travaillons avec un hôtel proposant des appartements de 4 personnes (2 chambres de deux). Une douche et un sanitaire sont à partager entre ces deux chambres. L'hôtel dispose d'une piscine.

Notre local avec les kayaks et tout le matériel est à proximité immédiate.

Exemple de l'hébergement utilisé le plus souvent à Khasab : Esra Hotel Apartments (<https://www.khasabtours.com/accommodation.html>).

Durant le raid en kayak, nous dormons sous tentes (tente igloo deux places et matelas individuels auto gonflant fournis). Nous vous conseillons bien entendu les nuits à la belle étoile, extraordinaires dans ce coin du monde.

A Dubaï, au cas où vous optiez pour des nuits supplémentaires, notre hôtel partenaire est le Landmark Plaza Baniyas : chambres twins ou doubles, sanitaires privés (<https://www.landmarkhotels.com/en/landmark-plaza-baniyas/>)

L'hôtel est situé dans un quartier vivant à proximité des souks et une station de métro est au pied de l'hôtel. L'aéroport est à 15 minutes en taxi. Ces informations sont indicatives et les hôtels peuvent changer en cas d'indisponibilité.

### Déplacement et portage

Les transferts de Dubaï à Khasab sont réalisés en minibus (véhicule conduit par un chauffeur local).

Puis déplacement en kayak : nous utilisons ces embarcations comme un moyen de déplacement. L'apprentissage des techniques de base est très rapide. Pour profiter pleinement de cette activité, mieux vaut être un peu préparé, notamment aux niveaux des lombaires et des abdominaux.

### Budget et change

La monnaie officielle est le Rial d'Oman (OMR). Le taux d'échange est de 1 OMR = 2,4€. Cependant le Dirham AED (Emirats Arabes Unis) est communément utilisé au Musandam (1 AED = 0,25€)

Les distributeurs automatiques de billets sont assez répandus. Nous vous conseillons toutefois de retirer à votre arrivée à l'aéroport de Dubaï et de n'utiliser que le Dirham.

## **Pourboires**

---

Nous vous recommandons un montant entre 35 et 45€ par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

## **Equipement fourni sur place**

---

Nous fournissons :

- Une tente pour deux participants.
- Une bâche pour abriter le matériel de la pluie ou du soleil.
- Un matelas confortable et auto-gonflant
- Une pharmacie de première urgence.
- Du matériel et batterie de cuisine (couverts compris).
- 2 sacs étanches pour mettre vos affaires : l'un pour vos affaires personnelles et l'autre pour votre sac de couchage

## **Equipement indispensable**

---

Cette liste a été étudiée pour TOUTES LES SAISONS. Il se peut que vous n'ayez pas besoin de la veste polaire. Vous pouvez laisser vos affaires à Khasab durant votre périple en kayak.

### DOCUMENTS DE VOYAGE :

- Passeport en cours de validité
- Visa d'entrée à Oman
- Billets d'avion
- Votre contrat d'assurance
- Carte de groupe sanguin, si possible
- Votre argent de poche + CB

### COUCHAGE ET VÊTEMENTS :

- Sac de couchage (température de confort 10°C)
- Petite veste en fourrure polaire (soirées en bord de mer)
- Recommandée en hiver ; janvier-février
- Veste coupe-vent goretex légère imperméable
- 2 pantalons de toile légère, suffisamment larges pour ne pas gêner les mouvements ou Pantacourt.
- Un Paréo ou une jupe longue sont bienvenus pour les femmes
- Chemises à manches longues (pour le soleil) et T-Shirts ; en synthétique et qui sèche vite
- Casquette, foulard ou chapeau de soleil si possible à visière longue
- Chaussettes (plusieurs paires), pour la marche

### CHAUSSURES

Les chaussures de marche doivent réunir deux qualités : solidité et bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes). Evitez les chaussures neuves, les ampoules pourraient vous gêner votre voyage. Essayez le cas échéant de les éprouver avant de partir. Les sandales sont agréables aux bivouacs et pour faire du kayak ; si elles ne craignent pas l'eau.

### BAIGNADES & KAYAKS

- Maillot de bain
- Short de bain
- T-shirt en Lycra manche longue ou shorty
- Palme / Masque / Tuba (souhaitable)
- Chaussures pouvant aller dans l'eau pour le kayak
- Petite serviette en micro-éponge pour se sécher de type « Packtowl » (Decathlon)
- Grande serviette de bain fortement déconseillée car trop volumineuse

### DIVERS

- Lunettes de soleil à verres filtrants
- 1 gourde de 1 litre au minimum pour la marche ou un « Camel back »

- Couteau de poche (pas d'autres couverts), à mettre dans le sac de soute pour le vol.
- Objets de toilette peu encombrants et légers.
- Shampoing pour l'eau de mer (achat possible à Decathlon ou en pharmacie)
- Eventuellement Serviettes (type "calinette" pour la toilette des bébés).
- Papier hygiénique
- Boîte d'allumettes ou briquet
- Lampe frontale (piles et ampoules de rechange)
- Crème solaire
- Pansements type « Compeed », pour prévenir ou soigner des ampoules

## Bagages

---

Un petit sac à dos pour les vêtements et le matériel utile dans la journée, ceci pour les journées de marche. Nous vous fournissons deux petits sacs étanches pour l'activité kayak.

Votre bagage en soute restera à Khasab en consigne le temps du séjour dans la baie de Sham. En conséquent son format à peu d'importance (valise ou duffle bag).

## Pharmacie

---

Nous possédons une pharmacie de première urgence complète mais il est nécessaire de vous munir au minimum de ces quelques produits :

- Tricosténil
- Pansements
- Bande Elastoplaste 6cm
- Compresses
- Aspirine
- Collyre
- Anti-diarrhéique (Smecta, Tiorfan et Noroxine ou Ciflox)
- Antalgique
- Désinfectant
- Biafine
- Antibiotique type Augmentin ou Clamoxyl
- Gel antibactérien.

## Passeport

---

Passeport et visa sont obligatoires. La validité du passeport doit être de plus de 6 mois après le retour de voyage.

## Visa

---

Les visas express et touristiques peuvent dorénavant être téléchargés sur le site <https://evisa.rop.gov.om> et sont acceptés aux douanes du Sultanat d'Oman.

Pour remplir la demande de visa électronique, il faut suivre les étapes suivantes :

1. Allez sur le site <https://evisa.rop.gov.om>
2. Cliquez sur "Apply for Tourist visa" (attention, pas sur "Sponsored Visa")
3. Cliquez sur "Register new user"
4. Cliquez sur Login as a tourist (e-mail) & password (créer un compte)
5. Cliquez sur "Apply for visa"

Veillez noter que ce site Web est conçu et géré directement par la police omanaise. Pour obtenir une assistance en matière de visa électronique, veuillez contacter : [L1.SGS.Oman@sita.aeror](mailto:L1.SGS.Oman@sita.aeror) +968 99537194.

Le coût du visa touristique entrée simple :

Séjour jusqu'à 14 jours : Gratuit

Séjour entre 15 et 30 jours : 20 Rials Omanais (environ 45 euros selon le taux de change)

Attention ! L'utilisation du visa est valable 1 mois à compter de sa date de délivrance, donc ne pas faire la demande trop longtemps avant votre départ (Il faut minimum 1 mois entre votre demande de visa et votre date de départ).

Le visa pour les Emirats Arabes unis se fait sur place et est gratuit.

### **Santé / recommandations sanitaires**

---

Nous vous rappelons que vous devez être en parfaite santé. Pour ces voyages, nous insistons sur la difficulté à obtenir du secours pour une évacuation d'extrême urgence : les liaisons radio sont inexistantes et les centres de soins sont très souvent éloignés. En cas de besoin, nous possédons une pharmacie de première urgence. Prévoyez néanmoins une petite pharmacie personnelle (cf. liste de matériel individuel).

Pour plus de précaution, nous vous recommandons d'être à jour des vaccins ordinaires (diphtérie, tétanos et polio). Paludisme : la région où nous randonnons n'est pas une zone à risque, mais compte tenu des craintes de certaines personnes nous vous recommandons de consulter votre médecin traitant, il saura vous conseiller.

Vaccins conseillés : Hépatites A et B. Méningite et fièvre typhoïde.

### **Climat**

---

Le climat général du Sultanat d'Oman est relativement doux en hiver. En montagne on enregistre de grandes amplitudes thermiques entre le jour et la nuit. Cependant au niveau de la mer les soirées sont douces. Des orages sont possibles en hiver.

### **Electricité**

---

En Oman, les prises de type C / G. Un adaptateur est donc nécessaire pour recharger vos appareils dans les hébergements.

Pas d'accès à électricité sur les bivouacs. Une petite powerbank peut être utile pour recharger vos appareil.

### **Heure locale**

---

+ 2 heures en été, +3 heures en hiver par rapport à la France.

### **Tourisme responsable**

---

L'équilibre écologique de cette région est précaire et la dégradation des ordures est quasi nulle. Chaque visiteur est responsable de la propreté et de l'état des sites qu'il traverse et où il bivouaque. Aussi faut-il s'appliquer à laisser le paysage aussi vierge que l'on a eu le plaisir de le découvrir.

Nous laissons nos lieux de campement souvent plus propre encore que lorsque nous arrivons. A certains endroits vous pouvez tomber sur des déchets charriés par la mer ce qui ne veut en rien dire que l'endroit est sale. Ce sont des lieux complètement sauvage et non habités donc aucun nettoyage n'est prévu par les autorités locales et nous comptons sur votre implication pour laisser les lieux aussi propres que possible après votre passage.

L'Omanais est très accueillant et souriant mais garde ses distances non pas par mépris du touriste mais par sagesse et respect de l'autre. Alors il est important d'être respectueux des lieux de culte et de porter des habits non provocateurs au regard de leur culture.

CARTE

